

## JADŁOSPIS

### poniedziałek 13.03

**śniadanie:** kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; mleko; zupa mleczna (1, 3, 7)

**zupa:** barszcz biały z jajkiem (1,9)

**drugie danie:** pierogi z mięsem z wody; bukiet warzyw (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** pierogi z białym serem z wody; surówka z tartej marchewki z brzoskwinia (1, 3, 7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** jogurt owocowy pitny; chrupki kukurydziane kręcone Sante (7)

### wtorek 14.03

**śniadanie:** owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

**zupa:** rosół z marchewką i natką pietruszki (1,3,9)

**drugie danie:** kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z ogórkami po szwedzku (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariański:** tortilla z serem camembert i warzywami, surówka z białej kapusty z ogórkami po szwedzku (1,3,7)

**napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** Granola baton owsiany z czekoladą Sante; sok

### środa 15.03

**śniadanie:** kasza manna na mleku; chałka z konfiturą owocową ; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** kalafiorowa (7,9)

**drugie danie:** makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** andruty, mleko smakowe (1,7)

### czwartek 16.03

**śniadanie:** parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** zacierkowa (1, 3, 9)

**drugie danie:** kotlet mielony; kasza pęczak, gryczana, kuskus; surówka z tartych buraczków z jabłkiem

**drugie danie wegetariańskie:** racuchy z gotowanych ziemniaków z duszonymi warzywami; surówka z tartych buraczków z jabłkiem (1, 3)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** baton crunchy Sante, sok

### piątek 17.03

**śniadanie:** jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** kluski leniwe tartą bułką i masłem, sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** kluski leniwe tartą bułką i masłem, sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

**WYKAZ ALERGENÓW:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne